

IM BLICK

„gepflegt informiert“



02 Neuer Pflegedienst-Standort in Bochum

Anlässlich der Eröffnung des vierten Pflegedienst-Standes in Bochum-Wattenscheid: **Interview mit Geschäftsführer Daniel Thein.**

08 Quiz-Zeit

05 Haustierversorgung bei häuslicher Pflege

Wer versorgt die Haustiere bei einer Betreuungs- oder Pflegebedürftigkeit? Erfahren Sie, wie sich Hilfe organisieren und finanzieren lässt.



06 „Pflege daheim statt im Pflegeheim“

Was tun, wenn ambulante Pflege nicht ausreicht? Dann gibt es weitere bewährte Unterstützungsoptionen ...



03 Fit fürs neue Jahr

Gesund und aktiv leben, Freude im Alter genießen: 5 Tipps, die weiterhelfen, körperlich und geistig fit zu bleiben – oder zu werden.

„Pflege mit Herz“: Ausblick auf das Jahr 2023

Seit sieben Jahren ist die Pflegeagentur 24 ambulante Alten- und Krankenpflege im Essener Süden und in Mettmann etabliert. Das Leistungsangebot, die Qualität der Beratung und der Dienstleistung, die hohe Einsatzbereitschaft und Flexibilität überzeugen immer mehr Familien, die Hilfe bei der Pflege benötigen. Dabei ist die Unterstützung immer auf den Einzelfall individuell zugeschnitten und reicht von der Grundpflege über Haushaltshilfe bis hin zur Behandlungspflege.

Sie wissen nicht, welche Unterstützung Sie brauchen oder Ihnen zusteht? Kein Problem – an allen Standorten erhalten Sie kompetente Beratung: telefonisch, vor Ort oder bei Ihnen zu Hause.

Ein Meilenstein der Erfolgsgeschichte des Pflegeunternehmens ist die Neueröffnung eines neuen Standortes in Bochum-Wattenscheid, Stadtteil Eppendorf (Im Kattenhagen 12). Seit Anfang des Jahres haben damit auch alle Bochumer Familien Ansprechpartner vor Ort und die Möglichkeit, sich am Wohnort beraten zu lassen sowie von einer „Pflege mit Herz“ zu profitieren. Es ist der vierte Standort im 15-Kilometer-Radius rund um Essen – und weiteres Wachstum ist bereits geplant.

Erfahren Sie mehr über uns:

Das Pflegedienst-Team berät Interessierte vorzugsweise **telefonisch** unter **(0201) / 764 041-0**.

Per **E-Mail** erreichbar ist das Büro unter **info@pflegeagentur24-pflegedienst.de**.

Weitere Infos:

www.pflegeagentur24-pflegedienst.de

Interview – Daniel Thein stellt sich den Fragen der „Im Blick“-Redaktion

Neuer Pflegedienst-Standort in Bochum

Anfang Januar 2023 hat die Pflegeagentur 24 ambulante Alten- und Krankenpflege einen weiteren Standort in Bochum-Wattenscheid eröffnet. Damit stehen in der Region vier Standorte für die Beratung und den persönlichen Kontakt bereit. Anlässlich der Eröffnung sprach die „Im Blick“-Redaktion mit Geschäftsführer Daniel Thein.

Herr Thein, Sie sind zusammen mit Marco Jahre Geschäftsführer der Pflegeagentur 24 ambulante Alten- und Krankenpflege. Wie kam es dazu, dass Sie einen neuen Standort in Bochum-Wattenscheid eröffnet haben?

Da wir mit unseren Pflegedienststandorten in Essen-Burgaltendorf, Essen-Bergerhausen und Mettmann erfolgreich arbeiten und der Bedarf an zuverlässiger Pflege und Unterstützung ständig wächst, möchten wir unser wohnortnahes Netzwerk in unserem Versorgungsgebiet weiter ausbauen. Bochum-Eppendorf hat sich da angeboten, wir sind nun auch in Bochum präsent und nicht weit weg von Essen.

Neuer Pflegedienst-
Standort in Bochum



Welche Betreuungs- und Pflegeleistungen bieten Sie in Bochum an? Was macht Ihren Service besonders?

Wir bieten in Bochum, wie in Essen auch, das komplette Dienstleistungsspektrum eines klassischen ambulanten Pflegedienstes. Ganz gleich, ob Unterstützung bei der Körperpflege nötig ist oder das Verabreichen von Medikamenten, ob Kompressionsstrümpfe an- und auszuziehen sind oder eine Wunde fachgerecht zu versorgen ist – unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen mit Rat und Tat zur Seite.

Zusätzlich unterstützen wir auch gerne im Alltag bei der Haushaltsführung, beim Einkaufen oder in der Freizeit. Wichtig für die Unterstützungsbedürftigen ist, dass wir bei vorhandenem Pflegegrad die Leistungen mit den Kranken- und Pflegekassen abrechnen können und die finanzielle Belastung unserer Kunden somit überschaubar halten.

Wo können sich Interessierte zur Beratung melden? Und wie ist der Beratungsablauf?

Wenn Fragen rund um die Pflege und Unterstützung im Alltag bestehen, beraten wir gerne in unseren Filialen, telefonisch oder bei unseren Kunden und Interessenten zuhause. Einfach zu unseren Öffnungszeiten vorbeischaun – oder anrufen und einen Termin vereinbaren.

Aus welchem Umkreis nehmen Sie Kunden an?

Unser Versorgungsgebiet umfasst die Städte Essen, Bochum, Hattingen und den Kreis Mettmann.

Herr Thein, vielen Dank für das nette Interview. Zum Schluss lassen Sie mich noch folgende Frage stellen: Was zeichnet Ihren ambulanten Pflegedienst aus?

Das Wichtigste bei einem ambulanten Pflegedienst sind die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Hier haben wir das Glück, dass wir über einen guten Mix aus



Daniel Thein: „Das wohnortnahe Versorgungsnetzwerk bauen wir weiter aus.“

Pflegefachkräften, Pflegehelfern, Hauswirtschafts- und Betreuungskräften verfügen, die zuverlässig, freundlich, motiviert und fachlich kompetent sind. Dadurch sind wir in der Lage, fast jede Versorgungssituation adäquat abzudecken. Unser Ziel ist dabei immer, den Pflege- und Unterstützungsbedürftigen einen Verbleib in ihrem eigenen Zuhause zu ermöglichen.

Fit fürs neue Jahr

Das neue Jahr startet bei den meisten Menschen mit guten Vorsätzen. Wer kennt es nicht? Fast jeder ist mit bestimmten Dingen unzufrieden und weiß, dass sich im Leben etwas ändern sollte. In den ersten Wochen des Jahres sind die Fitnessstudios daher gut besucht und frisches Obst und Gemüse stehen jetzt bei manchem auf dem Speiseplan – doch ziemlich bald hat einen der Alltag wieder eingeholt und die Motivation sagt: Auf Wiedersehen, bis zum nächsten Jahr!

Es ist schwierig und anstrengend, an seinen guten Vorsätzen dranzubleiben, und ein Wunderrezept für Erfolge gibt es nicht. Die Gesundheit ist aber nun mal das wichtigste Gut. Vor allem im Alter gilt es, ein paar einfache Empfehlungen zu beherzigen. Was Ihnen weiterhelfen wird, fit zu werden oder zu bleiben, verraten wir Ihnen hier.



5 Tipps, wie Sie gut durchs neue Jahr kommen:

Tipp 1 | Sport

Sportlich aktiv zu sein, ist in jedem Alter möglich. Dabei kommt es nur auf die richtige Dosierung an. Ein Mensch in fortgeschrittenen Lebensjahren bringt nicht mehr die Leistung eines 20-Jährigen. Jedoch ist es wichtig, regelmäßig in Bewegung zu bleiben.

Tipp: Lassen Sie sich vorab von Ihrem Arzt körperlich durchchecken und überlegen Sie gemeinsam, welche sportlichen Aktivitäten für Sie in Frage kommen.

Tipp 2 | Ernährung

Die Ernährung wird mitunter unterschätzt, ist jedoch mindestens genauso wichtig wie die sportliche Komponente. Dabei muss eine gesunde Ernährung weder zeitaufwändig noch teuer sein. Mit weniger Fleisch und mehr saisonalem Obst und Gemüse fahren Sie immer auf der richtigen Spur.

Tipp: Ein Saisonkalender „Obst und Gemüse“ – als Poster für die Küche. So haben Sie immer im Blick, was gerade knackig-frisch und günstig im Angebot ist. Einen schönen Saisonkalender zum Ausdrucken finden Sie auf unserer Homepage im Januar-Blogbeitrag.

Tipp 3 | Gesellschaft

Besonders im Alter besteht oftmals die Gefahr der Vereinsamung. Das liegt an abnehmender Mobilität und Motivation, neue Dinge auszuprobieren. Dabei bringt doch gerade das etwas Pepp und Freude ins Leben. Scheuen Sie sich nicht, auf andere zuzugehen. Sie werden sehen: Menschen kennenzulernen und mit ihnen Aktivitäten zu starten, ist einfacher als gedacht.



Im Alter regelmäßig in Bewegung bleiben – mit anderen gemeinsam macht es noch mehr Spaß.

Tipp: Chancen, andere kennenzulernen, gibt es viele – das Spektrum reicht von Freizeittreffs über Vereine und ehrenamtliche Engagements bis hin zu Weiterbildungen.

Tipp 4 | Achtsamkeit

Achtsam mit Mitmenschen umgehen – aber auch mit sich selbst. Auszeiten gehören dazu. Werden Sie sich klar, was Sie als Menschen auszeichnet und besonders macht. Die Natur mit allen Sinnen erleben: das Vogelzwitschern am Morgen, Geruch von Gras, das eigene Atmen – all das bedeutet, die einfachen, positiven Dinge stärker in den Blick zu nehmen.

Tipp: Nehmen sich jeden Tag fünf Minuten Zeit für Achtsamkeit. Sie werden sehen, wie gut es Ihnen tun wird.

Tipp 5 | Gehirnjogging

Nicht nur der Körper will in Schwung bleiben, sondern auch der Geist. Wenig hilfreich ist es da, sich bei Geburtstagen oder Telefonnummern ausschließlich auf Handy & Co zu verlassen. Das Gehirn braucht Aufgaben, damit seine Leistungsfähigkeit erhalten bleibt.

Tipp: Versuchen Sie, kleine Rechenaufgaben im Alltag selbst zu übernehmen. Fangen Sie an, Kreuzworträtsel zu lösen oder Wissensquiz zu spielen. Gehirnjogging-Spiele, wie zum Beispiel Sudoku, gibt es sowohl als Rätselheft als auch in Form von kostenlosen Apps.





Tiere bereiten Freude und steigern die Lebensqualität.

Haustiersversorgung bei häuslicher Pflege

In vielen Haushalten leben Hunde, Katzen oder Kleintiere, gerade auch bei Senioren. Das ist erfreulich, denn Haustiere steigern die Lebensqualität und sind nicht selten die einzig verbliebenen „Freunde“ von Hochbetagten. Doch was wäre bei Eintritt einer Betreuungs- oder Pflegebedürftigkeit: Müssten sie sich dann von ihrem „Liebling“ trennen, weil sie beispielsweise mit ihrem Hund nicht mehr Gassi gehen könnten, sondern selbst auf Unterstützung angewie-

sen sind? Das wäre sicherlich ausgesprochen herzlos – und zum Glück verhält es sich nicht so.

So ist es etwa möglich, dem ambulanten Pflegedienst die Aufgabe der Haustiersversorgung zu übertragen, wie es immer häufiger vorkommt. Die Pfleger kümmern sich dann auch um die Fütterung des Haustiers sowie den Einkauf des Futters, die Fellpflege, das Reinigen des „Katzenklos“ etc. – selbst Besuche beim Tierarzt lassen sich arrangieren. Kann der Pflegedienst selbst nicht einspringen, wird er sicherlich sein Netzwerk und seine Kontakte mobilisieren, um eine Lösung zu finden. Das Thema zur Sprache zu bringen, lohnt sich also allemal.

Die Haustiersversorgung zählt zu den Unterstützungsleistungen im Alltag nach § 45a SGB XI und ist daher über den monatlichen Entlastungsbetrag von 125 Euro, der jedem ab Pflegegrad 1 zusteht, grundsätzlich finanzierbar. Der Leistungsträger erstattet rückwirkend die entstandenen Kosten bis zur genannten Höhe. Nicht in Anspruch genommene Beträge sind in die Folgemonate und aus einem Kalenderjahr ins erste Halbjahr des folgenden Kalenderjahres übertragbar.



Insgesamt geht es um 1.500 Euro pro Jahr, mit denen sich viel auf den Weg bringen lässt. Wer diese Finanzierungsart nicht nutzt, hat die Option, die Haustierversorgung als haushaltsnahe Dienstleistung direkt von der Steuer abzusetzen (§ 35a Absatz 2 EStG) – und zwar mit 20 Prozent. Auf diese Weise ist eine Ersparnis von bis zu 4.000 Euro jährlich realisierbar. Die Dienstleistung muss jedoch „haushaltsnah“ er-

bracht worden sein – eine längerfristige außerhäusliche Betreuung des Tieres ist somit nicht abgedeckt, also wenn ein Betreuungsservice das Tier abholt und woandershin verbringt. Welche Gegenfinanzierung sich anbietet, ist jeweils im Einzelfall zu prüfen.

„Pflege daheim statt im Pflegeheim“

Ob berufliche, familiäre oder anderweitige Verpflichtungen: Nicht immer können sich Angehörige um betreuungsbedürftige Familienmitglieder selbst kümmern – auch wenn sie dies oft gerne tun würden. In dieser Situation unterstützen ambulante Pflegedienste, kommen bei zeitaufwändiger Versorgung aber auch an ihre Grenzen. Immer mehr Familien greifen dann auf osteuropäische Betreuungskräfte zurück – auch um eine Heimunterbringung zu vermeiden. Doch worauf ist dabei zu achten, damit man sich nicht in „gefährliches Fahrwasser“ begibt?

Die Pflegeagentur 24 steht während der gesamten Betreuungszeit als Ansprechpartner und Koordinator zur Seite und kümmert sich um anfallende Fragen, Aufgaben und Herausforderungen.

Es erfolgt eine unabhängige und transparente Vermittlung ohne gesonderte Vermittlungsprovision.

Die vermittelten Betreuungskräfte ziehen in den Haushalt der zu versorgenden Person ein und kümmern sich dort um die Haushaltsführung, Unterstützung bei der Pflege und leisten Gesellschaft und geben Sicherheit.



Wir können Ihnen mit unserer Schwesterfirma, der Pflegeagentur 24 GmbH, einen verlässlichen Dienstleister ans Herz legen. Seit 2005 vermittelt die Pflegeagentur 24 zuverlässig und erfolgreich osteuropäische Betreuungskräfte in Familien, um betreuungsbedürftige zuhause zu versorgen und Angehörige zu entlasten.



Seit 2005

- 21.000+ vermittelte Betreuungskräfte
- 96 % Kundenzufriedenheit



Pflegeagentur 24 GmbH

Max-Keith-Straße 42, 45136 Essen

Telefon: 02 01 / 2 40 53 80

E-Mail: info@pflegeagentur24.de

Web: www.pflegeagentur24.de

“In allen Notlagen des Lebens sind wir mit ganzem Herzen für Sie da!”

Und so funktioniert es:

1. | Nehmen Sie Kontakt auf

Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail. Wir vermitteln Sie gerne weiter.

Natürlich können Sie auch direkt Kontakt aufnehmen unter www.pflegeagentur24.de oder telefonisch unter 08 00 / 24 000 42 (kostenfrei).

Sie erhalten auf Wunsch eine einführende telefonische Beratung und im Anschluss ein kostenfreies und unverbindliches Angebot mit allen notwendigen Informationen.

2. | Bestandsaufnahme – Erfassung Ihrer individuellen Wünsche

Entspricht das Angebot Ihren Vorstellungen und Bedürfnissen, wird mit Ihnen zusammen Ihr individueller Betreuungs- und Pflegebedarf ermittelt. Gerne in einem persönlichen Beratungsgespräch bei Ihnen zuhause.

3. | Sorgfältige Auswahl der geeigneten Betreuungskraft

Mit den erhobenen Informationen wird die passende und Ihren Wünschen und Bedarfen entsprechende Betreuungskraft gesucht und Ihnen mittels Lebenslaufs vorgestellt. Gerne können Sie vorab mit ihr telefonieren, um einen ersten Eindruck zu erhalten. Sollte der Vorschlag nicht passen, unterbreiten wir weitere Vorschläge, bis Sie mit einem davon einverstanden sind.

4. | Entscheidung und Anreise

Haben Sie sich für Ihre Betreuungskraft entschieden, bereitet die Pflegeagentur 24 die Vertragsunterlagen vor. Nach Unterzeichnung wird die Anreise der Betreuungskraft zu Ihrem Wunschtermin organisiert.

Die Betreuung kann beginnen.

Auch nach der Vermittlung bleibt die Pflegeagentur 24, die gesamte Betreuungszeit Ihr direkter Ansprechpartner und steht bei allen Fragen und Herausforderungen zur Seite.

„Pflege daheim statt im Pflegeheim“

Häufig können Angehörige oder nahestehende Personen aufgrund von diversen anderweitigen Verpflichtungen nicht die Zeit für Ihre Liebsten aufbringen, welche benötigt wird. Die Unterstützung von ambulanten Pflegediensten ist groß, jedoch stoßen diese je nach Betreuungsbedarf an ihre zeitlichen Grenzen.

Unser langjähriger Kooperationspartner in diesem Bereich, die Pflegeagentur 24 GmbH, bietet Ihnen eine kompetente und liebevolle „24-Std.-Betreuung“ an – fürsorgliche Betreuung durch erfahrenes osteuropäisches Betreuungspersonal in den eigenen vier Wänden, die nahezu für jeden bezahlbar ist.

Mehr Informationen finden Sie unter:

www.pflegeagentur24.de

Preis

Das Buch:

Gedächtnistraining für Senioren



Vermerk:

Die von uns verwendete Bezeichnung „24 Stunden Pflege“ bedeutet nicht, dass die vermittelten Betreuungskräfte 24 Stunden am Stück arbeiten. Es existiert für entsendete Arbeitnehmer Arbeitszeitregelungen, die einzuhalten sind. Ebenso sind die Betreuungskräfte für die Betreuungs- und nur ggf. für Pflegeleistungen zuständig.

Quiz-Zeit

3	8	1			7			4
	7							
		5	8				9	
	4				8	9		3
	3		9		5		6	
8		6	3				5	
	2				1	5		
							8	
7			4			2	3	9

Sudoku – so geht's

Das Logikrätsel kennt **nur zwei Regeln**:

- 1 Jede Spalte, jede Zeile und jeder Block muss alle Zahlen von 1 bis 9 enthalten.
- 2 Die Zahlen sind in den genannten Bereichen jeweils nur einmal einzusetzen.

Addieren Sie die Zahlen aus den blauen und den orangen Kästchen und senden Sie die Lösungszahl an folgende E-Mail-Adresse:

quiz@pflegeagentur24-pflegedienst.de

Einsendeschluss: 31. März 2023

Wir wünschen Ihnen Spaß und viel Glück beim Rätseln.

Impressum

**Pflegeagentur 24 ambulante
Alten- und Krankenpflege GmbH**
Burgstraße 1, 45289 Essen
Telefon: 0201 / 76 40 41-0
Telefax: 0201 / 76 40 41-29

Bildnachweis:

Pflegeagentur 24 GmbH

AdobeStock: 240636895, 201912339,
227829934, 275599531

envato elements: GE4N8RU, WXZCGPJ, PB3ETZM
WRUCVCC, 8NB679J